

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 32 хутора Грушевого  
МО Белореченский район

ПРИКАЗ

от 12.09.2019 года

№ 10-О

**«О проведении мониторинга тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности обучающихся 8 класса по учебному предмету «Физическая культура» в 2019-2020 учебном году»**

В целях содействия правильному физическому развитию обучающихся, а также гармоничному воспитанию основных физических качеств и двигательных способностей на уроках физической культуры в соответствии с планом внутришкольного контроля в МБОУ ООШ 32

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Заместителю директора по УВР Беляковой Н.Н.:

1.1. Утвердить и составить план-график проведения мониторинга тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности обучающихся 8 класса по учебному предмету «Физическая культура» в 2019-2020 учебном году».

№п/п	Тема мониторинга	дата
1.	Стартовый	20.09.2019 г.
2.	Промежуточный	13.12.2019 г.
3.	Итоговый	13.03.2020 г.

1.2. Ознакомить учителя физической культуры Алешникова А.В. с графиком проведения сдачи контрольных нормативов.

2. Учителю - предметнику Алешникову А.В.:

2.1. Подготовить тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности обучающихся, с учетом их возраста;

8 класс		Низкий/1	Средний/2	Высокий/3	
1	Координационные способности чел. бег 5X10 м. (сек)	д	8,8	8,2	7,8
		м	8,6	7,9	7,6
2	Скоростно- силовые способности пр/дл с места(см)	д	143	179	199
		м	175	210	225
3	Скоростные способности бег 30 м.(сек)	д	6,30	5,40	4,80
		м	5,80	5,20	4,40
4	Гибкость Наклоны вперед из	д	+6	+12	+14



	положения сидя(см)	м	+3	+7	+9
5	<b>Силовые способности</b> Д- поднимание туловища за 1 мин.(раз)	д	30	41	47
		м	3	6	11
6	<b>Выносливость</b> Бег Д-300м БегМ-500м	д	1,10	1,01	0,56
		м	2,07	1,46	1,37

2.2 Провести в 8 классе в течение 2019-2020 учебного года мониторинг тестовых упражнений.

2.3. В течение 10 дней после проведения мониторинга, учителю физической культуры Алешникову А.В.. предоставить отчет о результатах сдачи контрольных нормативов заместителю директора по УВР Н.Н.Беляковой.

3. Контроль за исполнением оставляю за собой

Директор МБОУ ООШ 32  
С приказом ознакомлены:  
Н.Н.Белякова  
А.В.Алешников



И.М.Верлатов





### Справка

Дана Алешникову Александру Владимировичу, учителю физической культуры МБОУ ООШ 32 имени И.С. Жидкова хутора Грушевого муниципального образования Белореченский район в том, что данной справкой подтверждаются стабильные положительные результаты обученности учащихся по физической культуре в 8 «А» классе за 2019-2020 учебный год.

Вид административного контроля	Количество обучающихся, участвующих в работе, чел	Обучающиеся, имеющие качественный результат	
		Чел.	%
Стартовый контроль	10	7	70%
Промежуточный контроль	10	9	90%
Итоговый контроль	10	10	100%
<b>Средний показатель (%) : 87%</b>			

Директор МБОУ ООШ 32

И.М.Верлатов





**Выписка из аналитического отчета по итогам проведения тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности обучающихся 8 класса за 2019-2020 учебный год**

Учитель : Алешников А.В.

В целях содействия правильному физическому развитию обучающихся, а также гармоничному воспитанию основных физических качеств и двигательных способностей на уроках физической культуры в соответствии с планом внутришкольного контроля был проведен мониторинг стартовых, промежуточных и итоговых результатов усвоения программного материала учащимися 8 класса за 2019-2020 учебный год.

Данные тестирования помогают объективно оценить физическое состояние обучающихся, спланировать содержание и здоровьесберегающую направленность учебного процесса по физической культуре, провести анализ состояния физической подготовленности обучающихся и внести коррективы в прохождении программы с учетом лично-ориентированного подхода в обучении.

Тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности обучающихся 8 класса

8 класс			Низкий/1	Средний/2	Высокий/3
1	<b>Координационные способности</b> чел. бег 5X10 м. (сек)	д	8,8	8,2	7,8
		м	8,6	7,9	7,6
2	<b>Скоростно- силовые способности</b> пр/дл с места(см)	д	143	179	199
		м	175	210	225
3	<b>Скоростные способности</b> бег 30 м(.сек)	д	6,30	5,40	4,80
		м	5,80	5,20	4,40
4	<b>Гибкость Наклоны вперед из положения сидя(см)</b>	д	+6	+12	+14
		м	+3	+7	+9
5	<b>Силовые способности</b> Д- поднятие туловища за 1 мин.(раз) М-подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	д	30	41	47
		м	3	6	11
6	<b>Выносливость</b> Бег Д-300м БегМ-500м	д	1.10	1,01	0,56
		м	2,07	1,46	1,37



Итоги мониторинга освоения программы показали, что курс 8 класса обучающимися усвоен:

Контролируемый элемент	Вид административного контроля		
	Стартовый 20.09.2019г	Промежуточный 13.12.2019 г.	Итоговый 13.03.2020 г.
По списку	10	10	10
Присутствовали	10	10	10
Отсутствовали	0	0	0
<b>Уровень подготовленности</b>			
Низкий	3	1	0
Высокий	2	2	3
Средний	5	7	7
<b>Качество%</b>	<b>70%</b>	<b>90%</b>	<b>100%</b>
<b>Средний показатель (%) 87%</b>			

Проведенные контрольные упражнения показали, что достаточно полно учащимися были освоены такие навыки, которые помогут им в дальнейшем и подготовят их к успешной сдаче ГТО. В качестве тестов используются упражнения, содержание которых характеризуют показатели двигательных способностей обучающихся: скоростных, координационных, скоростно- силовых, а также выносливости и гибкости.

Основные ошибки, которые допускали учащиеся- это не умение правильно распределять свои силы, не умение правильно дышать.

По результатам проведенных контрольных нормативов по физической культуре в 8 классе можно сделать вывод, что учащиеся справились с данными тестовыми упражнениями. Результаты с каждым разом улучшались, На итоговом контроле учащихся с низким уровнем подготовленности не было. Средний показатель за три вида административного контроля составляет 87%.

23.03.2020 г.

Зам. директора по УВР *Баликова* Н.Н.Белякова

Директор МБОУ ООШ 32 *И.М.Верлатов* И.М.Верлатов

