



УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "ВИТА-ЛАЙН"
Н.Н.Клоков

01 декабря 2024

г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 125

Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ**

Номер рецептуры: **125**

Наименование сборника

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 29.02	226,31	147,1	22,63	14,71
с 01.03 по 31.07	245,17	147,1	24,52	14,71
с 01.08 по 31.08	183,88	147,1	18,39	14,71
с 01.09 по 31.10	196,13	147,1	19,61	14,71
с 01.11 по 31.12	210,14	147,1	21,01	14,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,1	7,1	0,71	0,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,1	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	10	10
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,89
Жиры, г	5,56
Углеводы, г	23,31
Энергетическая ценность,	161,38

В1, мг	0,14
С, мг	11,77
А, мг	0,04
Е, мг	0,31
Д, мкг	0,11
В2, мг	0,10

Са, мг	21,32
Mg, мг	31,55
P, мг	78,55
Fe, мг	1,36
K, мг	836,99
I, мкг	7,36
F, мг	0,04
Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Очищенный картофель варят в кипящей подсоленной воде (0,6-0,7 л воды на 1 кг картофеля, уровень воды должен быть на 1-1,5 см выше уровня овощей, соль используют из расчета 10 г на 1 л воды), сливают воду, а картофель подсушивают, для чего посуду с ним оставляют на 5-7 мин на менее горячем участке плиты. При варке рассыпчатого картофеля воду следует сливать примерно через 15 мин после момента закипания, затем картофель доводят до готовности паром, образующимся в котле. Отпускают 100 г картофеля с прокипяченным сливочным маслом

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: клубни картофеля одного размера, хорошо проварены, политы маслом

Консистенция: рыхлая или умеренно плотная

Цвет: от белого до светло-кремового

Вкус: картофеля, масла сливочного, умеренно соленый

Запах: картофеля, масла сливочного

Технолог по питанию

Т.В.Русинова



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 355

Наименование изделия: **КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ**

Номер рецептуры: **355**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тютельяна.-М.: ДеЛи принт, 2017.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	27	27	2,7	2,7
САХАР ПЕСОК	12	12	1,2	1,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9	9	0,9	0,9
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,02	0,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220	22	22
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,01
Жиры, г	0,00
Углеводы, г	18,44
Энергетическая ценность,	73,77

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	12,37
Mg, мг	2,06
P, мг	6,24
Fe, мг	0,00
K, мг	2,37
I, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Сухофрукты промывают, заливают горячей водой и оставляют в закрытой посуде на 2-3 ч для набухания. Варят их в той же воде до готовности, протирают, соединяют с отваром, сахаром, добавляют кислоту лимонную, доводят до кипения, вводят приготовленный крахмал и вновь доводят до кипения. Кисель средней густоты охлаждают, при отпуске разливают по 200 г в стаканы, можно посыпать сахаром в количестве 5-8% от нормы, предусмотренной рецептурой. Кисели подают охлажденными до температуры 12-14 °С.

Правила оформления, подачи блюд:

Температура подачи +18С

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: однородная полупрозрачная масса, без пленки на поверхности и частиц непротертых продуктов

Консистенция: однородная, средней густоты, слегка желеобразная

Цвет: оранжевый

Вкус: сладкий с кисловатым привкусом

Запах: сухофруктов

Технолог по питанию

Т.В.Русинова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ВИТА-ЛАЙН"
 /Н.Н. Клоков
 01 декабря 2024
 г.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 211

Наименование изделия: **РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ**
 Номер рецептуры: **211**
 Наименование сборника:

Акт проработки на основе Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.- 584с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ или	141	70,5	14,1	7,05
РЫБА МИНТАЙ-ФИЛЕ	88,1	70,5	8,8	7,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,4	0,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,89	0,75
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	12	9	1,2	0,9
с 01.09 по 31.12	11,25	9	1,13	0,9
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,4	10	1,04	1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,2	1,1	0,12	0,11
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	3	7 шт.	0,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,5	0,5
Выход: 90				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	15,95
Жиры, г	16,47
Углеводы, г	20,89
Энергетическая ценность,	340,44

В1, мг	0,12
С, мг	1,51
А, мг	0,25
Е, мг	1,87
Д, мкг	0,07
В2, мг	0,15

Са, мг	116,42
Mg, мг	28,96
Р, мг	191,63
Fe, мг	0,74
К, мг	295,44
І, мкг	36,98
F, мг	0,27
Se, мг	0,03

Технология приготовления:

Филе рыбы нарезают порционными кусками.
 Лук нарезают кубиком, морковь пропускают через терку, овощи пассеруют на растительном масле.
 Готовят сырный соус: сметану, яйцо взбивают и добавляют натертый сыр, хорошо перемешивают.
 Наверх рыбы укладывают пассерованные овощи, наверх овощей- сырный соус.
 Запекают в предварительно разогретом ПКШ

Правила оформления, подачи блюд:

Температура подачи +65 С

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: поверхность покрыта равномерно поджаренной корочкой, без трещин
 Консистенция: мягкая, сочная; корочки - хрустящая
 Цвет: поверхности - светло-коричневой на разрезе - серый
 Вкус: запеченной рыбы и соуса
 Запах: запеченной рыбы и соуса

Технолог по питанию

Т.В.Русинова

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ВИТА-ЛАЙН"
 /И.Н.Клоков
 01 декабря 2024
 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 47

Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ**
 Номер рецептуры: **47**
 Наименование сборника

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	74,8	48,6	7,48	4,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,3	0,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,71	0,6
САХАР ПЕСОК	3	3	0,3	0,3
Выход: 60				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,96	В1, мг	0,01	Са, мг	25,25
Жиры, г	3,06	С, мг	15,18	Mg, мг	8,62
Углеводы, г	4,94	А, мг	0,00	Р, мг	18,61
Энергетическая ценность,	52,58	Е, мг	1,27	Fe, мг	0,35
		Д, мкг	0,00	К, мг	156,39
		В2, мг	0,01	І, мкг	1,64
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Тару с квашеным продуктом промывают под проточной водой, вытирают чистой ветошью. Капусту квашеную откидывают на дуршлаг, дают жидкости стечь. Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают, затем добавляют шинкованный репчатый лук, сахар и заправляют растительным маслом.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: салат уложен горкой. Поверхность блестит от растительного масла, лук репчатый - полукольцами.
 Консистенция: хрустящая, сочная.
 Цвет: белый со слегка темноватым оттенком.
 Вкус: квашеной капусты, приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью. Умеренно соленый.
 Запах: свойственный квашеной капусте в смеси с растительным маслом.

Технолог по питанию



Т.В.Русинова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ВИТА-ЛАЙН"
 Н.Н. Клоков

01 декабря 2024
 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 98

Наименование изделия: **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ**

Номер рецептуры: **98**

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА РИСОВАЯ	15	15	1,5	1,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	1,2	1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,2	0,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,4	0,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	250	250	25	25
КАРТОФЕЛЬ				
с 01.01 по 29.02	36,92	24	3,69	2,4
с 01.03 по 31.07	40	24	4	2,4
с 01.08 по 31.08	30	24	3	2,4
с 01.09 по 31.10	32	24	3,2	2,4
с 01.11 по 31.12	34,29	24	3,43	2,4
МОРКОВЬ				
с 01.01 по 31.08	10	7,5	1	0,75
с 01.09 по 31.12	9,38	7,5	0,94	0,75
НАБОР ДЛЯ БУЛЬОНА	40	40	4	4
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,82
Жиры, г	2,02
Углеводы, г	16,25
Энергетическая ценность,	93,02

В1, мг	0,04
С, мг	2,83
А, мг	0,16
Е, мг	1,86
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,04

Са, мг	19,97
Mg, мг	18,70
Р, мг	43,01
Fe, мг	0,57
К, мг	202,07
І, мкг	2,27
F, мг	0,02
Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Набор для бульона размораживают, хорошо промывают под проточной водой и готовят бульон 1-2 часа с добавлением корней на малом огне. Готовый бульон процеживают и на его основе готовят 1 блюдо

В кипящий бульон засыпают подготовленную крупу рисовую, доводят до кипения и варят до полуготовности. Затем добавляют пассерованные лук репчатый, и морковь разведенную водой (в соотношении 1:1) томатную пасту и доводят суп до готовности

Правила оформления, подачи блюд:

Оптимальная температура подачи 75° С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

- Внешний вид — на поверхности жидкой части блестки масла. Рис хорошо сварен, лук мелко нашинкован. Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре;
- цвет бульона — полупрозрачный, овощей — натуральный, жира на поверхности — оранжевый;
- вкус, запах — мясного бульона, риса с ароматом и привкусом пассерованных корней, специй, умеренно соленый;
- консистенция мяса и лука — мягкая, рис хорошо разварившийся, но зерна целые; соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

Технолог по питанию

Т.В.Русинова



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА №

Наименование изделия: **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020)**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	5	5
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,82
Жиры, г	0,31
Углеводы, г	25,08
Энергетическая ценность,	59,21

В1, мг	0,08
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,98
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,03

Са, мг	11,50
Mg, мг	16,50
P, мг	42,00
Fe, мг	1,00
K, мг	64,50
I, мкг	0,00
F, мг	0,01
Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Хлеб нарезают порционными кусочками

Технолог по питанию

Т.В.Пушинова



УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "ВИТА-ЛАЙН"
/Н.Н.Клоков
01 декабря 2024
Г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА №

Наименование изделия: **ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020)**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	2
Выход: 20				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,32
Жиры, г	0,18
Углеводы, г	8,48
Энергетическая ценность,	40,79

В1, мг	0,00
С, мг	0,00
А, мг	0,00
Е, мг	0,00
Д, мкг	0,00
В2, мг	0,00

Са, мг	0,00
Mg, мг	0,00
P, мг	0,00
Fe, мг	0,00
K, мг	0,00
I, мкг	0,00
F, мг	0,00
Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Хлеб нарезать порционными кусочками.

Технолог по питанию

Т.В.Русинова