



2 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ репентуры	Сборник репентур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ / ОГУРЦЫ/	60	0,48	0,06	1,02	7,80	70	2017
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200	11,52	14,95	16,41	238,97	321	2017
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,58	0,39	31,62	135,80	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	ПП	
Итого за прием пищи:	500	15,43	15,7	67,57	470,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,85	3,65	4,97	56,07	52	201
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	7,38	4,30	21,08	206,27	102	2017
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	10,78	15,31	22,31	224,01	206	2011
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	0,25	0,03	10,87	45,62	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ПП	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ПП	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30	2,25	2,94	22,32	125,10	ПП	
Итого за прием пищи:	740	27,21	26,83	118,58	833,38		
Полдник							
ДРАНИКИ (БЕЛУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО)	150	7,85	10,61	30,20	224,71	159	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (СЫВОДАТ ПИИТ)	180	0,14	0,14	13,88	58,21	342.1	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	ПП	
Итого за прием пищи:	360	10,28	10,94	59,13	353,97		
Всего за день:		52,92	68,03	255,60	1 901,67		