

Таблица повторов блюд

Сезон: ЗИМА-ВЕСНА

Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

| № ДНЯ | Наименование блюд и кулинарных изделий | Дни недели | | | | | | | | | |
|-------|--|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | x | | | | | | | | | |
| 1 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | x | | | | | | | | | |
| 1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | x | | x | | | | | | | |
| 1 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | x | | | | | | | x | | |
| 1 | МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | x | | | x | | | x | | | |
| 1 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | x | | | | | | | x | | |
| 1 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | x | | | | | | | | | |
| 1 | УХА РОСТОВСКАЯ | x | | | | | | | | | |
| 1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/ | x | x | | | x | | x | x | | x |
| 2 | ДРАНИКИ (БЕЛОРУССКОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО) | | x | | | | | | | | |
| 2 | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/ | | x | | | | x | | | | |
| 2 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ | | x | | | | | x | | | |
| 2 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ / ОГУРЦЫ/ | | x | | | | x | | | | x |
| 2 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | | x | | | | | | | | x |
| 2 | СОК ФРУКТОВЫЙ ВИНОГРАДНЫЙ | | x | | | | | | x | | |
| 2 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | x | | | | | | | | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20 | | x | | | | | | | | |
| 2 | ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ | | x | | | | | | | | |
| 3 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ / СМЕТАНА 200/5 | | | x | | | | | | | |
| 3 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20 | | | x | | | | | | | |
| 3 | КАКАО НА МОЛОКЕ | | | x | | | x | | | x | |
| 3 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | | | x | | | | | | | |
| 3 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30 | | | x | | | | | | | |
| 3 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | x | | | | | | | x |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | x | | | | | | | |
| 3 | МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ | | | x | | | | | | x | |
| 3 | ПИОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | x | | | | | | | |
| 3 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | | x | | x | | | | | |
| 3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /МАНДАРИНЫ/ | | | x | | | | | | x | |
| 4 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | x | | | | | | |
| 4 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150/30 | | | | x | | | | | | |
| 4 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ | | | | x | | | | | | |
| 4 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | x | | | | | | |
| 4 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/ | x | | | x | | | x | | | |
| 4 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ | x | | | x | | | | | x | |
| 4 | СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20 | | | | x | | | | | | |
| 4 | ФРИГАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ | | | | x | | | | | | |
| 4 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | x | | | x | | | |
| 5 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | | x | | | | x | |
| 5 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | x | | | | | |
| 5 | МАКАРОНИК С СУБПРОДУКТАМИ /ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ/ | | | | | x | | | | | |
| 5 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | x | | | | | |
| 5 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ | | | | | x | | | | | |
| 5 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ | | | | | x | | | | | |
| 5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | | | | | x | | | | | |
| 6 | БУТЕРБРОДЫ С ШОКОЛАДНЫМ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | | x | | | | |
| 6 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | | | x | | | | |
| 6 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | | | | | | x | | | | |
| 6 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | | | x | | | | |
| 6 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5 | | | | | | x | | | | |
| 6 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/ | | | | | | x | | | | |
| 6 | УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | | x | | | | |
| 6 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | | | x | | | | |
| 6 | ЩИ НОВГОРОДСКИЕ | | | | | | x | | | | |
| 7 | АЗУ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ | | | | | | | x | | | |
| 7 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | | x | | | | | x | | | |
| 7 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | | | | | | | x | | | |
| 7 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ / ТОМАТЫ/ | | | | | x | | x | | | |
| 7 | РЫБА АППЕТИТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | x | | | |
| 7 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | | | | | | | x | | | |
| 7 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | | | x | | | |
| 8 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/ | | | | | | | | x | | |
| 8 | БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5 | | | | | | | | x | | |
| 8 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/20 | | | | | | | | x | | |
| 8 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | | | | | x | | |
| 8 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | | | | | | | | x | | |
| 8 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20 | | | | | | | | x | | |

