

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Прием пищи, наименование блюда |  | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/г |
|--------------------------------|--|------------------|---------|----------------|---------------------------------------|
|                                |  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                       |
| Итого за весь период           |  | 744,27           | 746,53  | 3 207,98       | 22 585,69                             |
| Среднее значение за период     |  | 62,02            | 62,21   | 267,33         | 1 882,14                              |
| Соотношение                    |  | 1,00             | 1,00    | 4,00           |                                       |

## В ТОМ ЧИСЛЕ ЗАВТРАКИ

| Прием пищи, наименование блюда |  | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/г |
|--------------------------------|--|------------------|---------|----------------|---------------------------------------|
|                                |  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                       |
| Итого за весь период           |  | 231,60           | 223,94  | 974,58         | 6 929,46                              |
| Среднее значение за период     |  | 19,30            | 18,66   | 81,22          | 577,46                                |
| Соотношение                    |  | 1,00             | 1,00    | 4,00           |                                       |

## В ТОМ ЧИСЛЕ ОБЕДЫ

| Прием пищи, наименование блюда |  | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/г |
|--------------------------------|--|------------------|---------|----------------|---------------------------------------|
|                                |  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                       |
| Итого за весь период           |  | 367,73           | 373,58  | 1 604,46       | 11 139,60                             |
| Среднее значение за период     |  | 30,64            | 31,13   | 133,71         | 928,30                                |
| Соотношение                    |  | 1,00             | 1,00    | 4,00           |                                       |

## В ТОМ ЧИСЛЕ ПОЛДНИКИ

| Прием пищи, наименование блюда |  | Пищевые вещества |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/г |
|--------------------------------|--|------------------|---------|----------------|---------------------------------------|
|                                |  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                       |
| Итого за весь период           |  | 132,87           | 138,81  | 561,78         | 4 091,12                              |
| Среднее значение за период     |  | 13,29            | 13,88   | 56,18          | 409,11                                |
| Соотношение                    |  | 1,00             | 1,00    | 4,00           |                                       |

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

| Возраст детей | Завтрак | Обед     | Полдник |
|---------------|---------|----------|---------|
| 7-11 лет      | 606,25  | 1 010,83 | 410,50  |